

Trotzdem reden: die Kurzfassung

Sieben Punkte für die Hosentasche.

1. ZIEL

Zweifel säen, Beziehung halten, nicht unwidersprochen lassen. Nicht: gewinnen.

2. REIHENFOLGE

Zuhören, Sorge anerkennen, fragen, gemeinsamen Wert benennen, dann erst Fakten.

3. STÄRKSTE FRAGEN

„Woher weißt Du das?“ „Ist Dir das selbst passiert?“ „Was müsste passieren, damit Du das anders siehst?“ „Wem nützt Deine Wut?“

4. DER DREH

Wut nicht löschen, sondern umlenken. Weg von Sündenböcken, hin zur Verteilungsfrage.
„Dein Schwimmbad wurde nicht von Geflüchteten geschlossen.“

5. MUSTER BENENNEN STATT FÄLLE WIDERLEGEN

Einzelfall-Ticker, Sündenbock, falsches Dilemma, Whataboutism, Sprechverbots-Mythos, Zahlen ohne Kontext, Pauschal-Medienmisstrauen.

6. GRENZE

Über Politik streiten wir, über Menschenwürde nicht.

7. SELBSTSCHUTZ

Du darfst aufhören. Die Beziehung zu halten ist schon Präventionsarbeit.

Diese Seite nennt bewusst keine konkreten Zahlen, weil sie veralten und ortsabhängig sind. Stattdessen zeigt sie jeweils den Weg zur Quelle, öffentliche Statistiken und kommunale Haushalte, damit jede und jeder die aktuellen Zahlen für die eigene Situation selbst nachschlagen kann. Das gemeinsame Nachschlagen im Gespräch ist dabei ausdrücklich Teil der Methode.

Die ausführliche Fassung findest Du im Wissens-Bereich. Von unterwegs kommst Du über den Navigator in wenigen Schritten zur passenden Antwort.